

ベビーが
一緒でもできる!!

受講料 1,000 円／回

ヨガマットの貸出し：100 円 / 回

持ち物：ヨガマット、水分

束の間の

興味のある方ならどなたでも

セルフケア

ヨガ

お申込
みから
は



毎月第1・第4水曜日

(一部変動あり)

10:30 ~ 12:00

にぎわい交流館

定員

7

名

ママの身体に

少しでも癒しを

お問い合わせ

鴻巣市にぎわい交流館にこのす

鴻巣市中央1-32

TEL:048-541-2901 (9:00~17:30)

公式
HP



／インスタも／

